

Período de 2004

	Área Total (ni1106)	Densidade Populacional	Taxa de Natalidade	Taxa de Mortalidade	Índice de Envelhecimento
	km ²	hab ²	permilagem	permilagem	percentagem
Minho-Lima	2219,3	113,5	8,7	10,9	146,4
Arcos de Valdevez	447,6	55	7,3	14,8	238,9
Caminha	137,4	123,2	8,6	12,6	150,4
Melgaço	238,1	40,9	4,4	16,3	331,5
Monção	211,3	93,9	6,1	14,6	242,3
Paredes de Coura	138,2	68,1	8,3	15,1	226,2
Ponte da Barca	182,2	71,5	7,9	11,6	144,6
Ponte de Lima	320,2	139,3	10,1	9,1	102,3
Valença	117,1	122	8,1	11,4	162,4
Viana do Castelo	318,6	284,5	9,8	8,1	113,4
Vila Nova de Cerveira	108,6	81,2	7,4	13,3	162,9

População Residente HM

	2001	1991	Varição, entre 1991 e 2001
	indivíduos	indivíduos	percentagem
Minho-Lima	250275	250059	0,1
Arcos de Valdevez	24761	26976	-8,2
Caminha	17069	16207	5,3
Melgaço	9996	11018	-9,3
Monção	19956	21799	-8,5
Paredes de Coura	9571	10442	-8,3

Ponte da Barca	12909	13142	-1,8
Ponte de Lima	44343	43421	2,1
Valença	14187	14815	-4,2
Viana do Castelo	88631	83095	6,7
Vila Nova de Cerveira	8852	9144	-3,2

Notas:

ni1106 - A informação constante da Carta Administrativa Oficial de Portugal é permanentemente actualizada. Alerta-se, por isso, para o facto de os dados poderem não coincidir com os publicados em anos anteriores.